

# 2023年8月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
31	1 あなぐま 11:00-12:00 ごちゃまぜ 13:00-14:00	2 ARP 13:00-14:00 ギャンブル 15:00-16:00	3 休診日	4 ケアルラ 10:30-13:30 かき氷を食べよう！イベント	5 NOOK 11:00-12:00 わたがし 13:00-14:00	6 休診日 
7 ADHD 12:30-13:30 マインドフルネス 15:00-16:00 ARP 18:00-19:00	8 あなぐま 11:00-12:00 ごちゃまぜ 13:00-14:00	9 ARP 13:00-14:00 ギャンブル 15:00-16:00	10 祭  休診日	11 休診日	12 休診日	13 休診日
14 休診日	15 休診日	16 休診日	17 休診日	18 ケアルラ 10:30-13:30	19 NOOK 11:00-12:00	20 休診日
21 マインドフルネス 15:00-16:00 ARP 18:00-19:00	22 あなぐま 11:00-12:00 ごちゃまぜ 13:00-14:00	23 ARP 13:00-14:00 ギャンブル 15:00-16:00	24 休診日	25 ケアルラ 10:30-13:30	26 NOOK 11:00-12:00	27 休診日
28 マインドフルネス 15:00-16:00 ARP 18:00-19:00	29 あなぐま 11:00-12:00 ごちゃまぜ 13:00-14:00	30 ARP 13:00-14:00 ギャンブル 15:00-16:00	31 休診日	1 ケアルラ 10:30-13:30	2	3 
4	5	※ ARP=アルコールリハビリテーションプログラム ※ 「NOOK」=コミュニケーション (女性) ※ 「ケアルラ」=アルコールリハビリテーションプログラム ※ 「ごちゃまぜ」=薬物・ギャンブル・アルコール 依存症グループ			※ 「あなぐま」=コミュニケーション (男性) ※ 「わたがし」=コミュニケーション (女性) ※ 家族教室=アルコール依存症家族 ※ ADHD=疾病教育	