



2024年12月 デイケアプログラム 〈デイケアは開院日の10:00-16:00〉



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 休診日	2 11:00-12:00 ちょこまか 12:30-13:30 マインドフルネス 18:00-19:00 減酒	3 11:00-12:00 あなぐま 13:00-14:00 ごちやまぜ	4 11:00-12:00 SMARPP 13:00-14:00 ギャンブル	5 休診日	6 10:30-13:30 ケアルラ (AA メッセージ) 14:00-15:00 就労準備	7 個別
8 休診日	9 11:00-12:00 ちょこまか 12:30-13:30 マインドフルネス 18:00-19:00 減酒	10 11:00-12:00 あなぐま 13:00-14:00 ごちやまぜ	11 11:00-12:00 SMARPP 13:00-14:00 ギャンブル	12 休診日	13 10:30-13:30 ケアルラ 14:00-15:00 就労準備	14 個別
15 休診日	16 11:00-12:00 ちょこまか 12:30-13:30 マインドフルネス 18:00-19:00 減酒	17 11:00-12:00 あなぐま 13:00-14:00 ごちやまぜ	18 11:00-12:00 SMARPP 13:00-14:00 ギャンブル	19 休診日	20 10:30-13:30 ケアルラ 14:00-15:00 就労準備	21 個別
22 休診日	23 11:00-12:00 ちょこまか 12:30-13:30 マインドフルネス 18:00-19:00 減酒	24 11:00-12:00 あなぐま 13:00-14:00 ごちやまぜ	25 11:00-12:00 SMARPP 13:00-14:00 ギャンブル	26 休診日	27 10:30-13:30 ケアルラ 14:00-15:00 就労準備	28 個別



- 29
休診日
- 30
休診日
- 31
休診日
- 1
※ ARP = アルコールリハビリテーションプログラム
※ 「NOOK」 = コミュニケーション (女性)
※ 「ケアルラ」 = アルコールリハビリテーションプログラム
※ 「ごちやまぜ」 = 薬物・ギャンブル・アルコール 依存症グループ
※ SMARPP = 依存症テキスト
- 2
- 3
※ 「あなぐま」 = コミュニケーション (男性)
※ 「わたがし」 = コミュニケーション (女性)
※ 家族教室 = アルコール依存症家族
※ 「ちょこまか」 = ADHD 疾病教育
NOOK・わたがし・家族教室はお休みです
- 4