

2025年1月 デイケアプログラム

デイケア開所時間は10:00~16:00です。



日曜日

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

29	30	31	1	2	3	4
			休診日	休診日	休診日	個別
5	6	7	8	9	10	11
休診日	11:00-12:00 ちょこまか 12:30-13:30 マインドフルネス 18:00-19:00 減酒	11:00-12:00 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	11:00-12:00 SMARPP 13:00-14:00 ギャンブル	休診日	10:30-13:30 ケアルラ 14:00-15:00 就労準備	休診日
12	13	14	15	16	17	18
休診日	11:00-12:00 ちょこまか 12:30-13:30 マインドフルネス 18:00-19:00 減酒	11:00-12:00 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	11:00-12:00 SMARPP 13:00-14:00 ギャンブル	休診日	10:30-13:30 ケアルラ 14:00-15:00 就労準備	個別
19	20	21	22	23	24	25
休診日	11:00-12:00 ちょこまか 12:30-13:30 マインドフルネス 18:00-19:00 減酒	11:00-12:00 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	11:00-12:00 SMARPP 13:00-14:00 ギャンブル	休診日	10:30-13:30 ケアルラ 14:00-15:00 就労準備	13:00-14:00 マインドフルネス
26	27	28	29	30	31	
休診日	11:00-12:00 ちょこまか 12:30-13:30 マインドフルネス 18:00-19:00 減酒	11:00-12:00 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	11:00-12:00 SMARPP 13:00-14:00 ギャンブル	休診日	10:30-13:30 ケアルラ 14:00-15:00 就労準備	



※「SMARPP」= 依存症テキスト
 ※「ケアルラ」= アルコールリハビリテーションプログラム
 ※「ごちゃまぜ」= 依存症グループ
 ※家族教室 = アルコール依存症家族

※「あなぐま」= コミュニケーション (男性)
 ※「わたがし」= コミュニケーション (女性)
 ※「NOOK」= コミュニケーション (女性)
 ※「ちょこまか」= ADHD疾病教育
 NOOK、わたがし、家族教室はお休み中です。