

2025年3月 デイケアプログラム

デイケア開所時間は10:00～16:00です。
24、25、26日は院長不在の為、代診になります。



日曜日 月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日 土曜日

23	24	25	26	27	28	1
						自主活動
2	3	4	5	6	7	8
休診日	11:00-12:00 ちょこまか 12:30-13:30 マインドフルネス	10:30-12:00 認知行動療法 11:00-12:00 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	11:00-12:00 ARP 13:00-14:00 ギャンブル	休診日	10:30-13:30 ケアルラ 14:00-15:00 就労準備	自主活動
9	10	11	12	13	14	15
休診日	11:00-12:00 ちょこまか 12:30-13:30 マインドフルネス	10:30-12:00 認知行動療法 11:00-12:00 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	11:00-12:00 ARP 13:00-14:00 ギャンブル 18:00-19:00 夜プログラム	休診日	10:30-13:30 ケアルラ 14:00-15:00 就労準備	12:30-13:30 マインドフルネス
16	17	18	19	20	21	22
休診日	11:00-12:00 ちょこまか 12:30-13:30 マインドフルネス 18:00-19:00 わたがし	10:30-12:00 認知行動療法 11:00-12:00 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	11:00-12:00 ARP 13:00-14:00 ギャンブル	休診日	10:30-13:30 ケアルラ 14:00-15:00 就労準備	自主活動
23	24	25	26	27	28	29
休診日	11:00-12:00 ちょこまか 12:30-13:30 マインドフルネス	10:30-12:00 認知行動療法 11:00-12:00 あなぐま 13:00-14:00 ごちゃまぜ	11:00-12:00 ARP 13:00-14:00 ギャンブル	休診日	10:30-13:30 ケアルラ 14:00-15:00 就労準備	自主活動
30	31	※「ARP」=アルコールリハビリテーションプログラム ※「NOOK」=コミュニケーション（女性） ※「ケアルラ」=アルコールリハビリテーションプログラム ※「ごちゃまぜ」=薬物・ギャンブル・アルコール 依存症グループ ※「夜プログラム(仮)」=コミュニケーション・学習会 ※「あなぐま」=コミュニケーション（男性） ※「わたがし」=コミュニケーション（女性・男性） ※家族教室=アルコール依存症家族 ※「ちょこまか」=ADHD疾病教育 NOOK、家族教室はお休み中です。				
休診日	11:00-12:00 ちょこまか 12:30-13:30 マインドフルネス					